



Zimní seminář karate 2024



Rok 2024 jsme začali prvním letošním celorepublikovým soustředěním karatistů s ligovým testovním turnajem o víkendech 20. až 21. 1. a 27. až 28. 1. 2024. Tentokrát náš **oddíl Karate Vysoké Mýto (MSK)** vyrazil do Zábřehu na Moravě.

Z našeho oddílu se ho zúčastnili: Martin Čipera - III. Dan; David Mikeš - I. Dan; Kateřina Kučerová - I. Dan; Barbora Trtíková - 2. kyu; Michaela Jílková - 3. kyu; Tereza Kopecká - 4. kyu; Kateřina Dušková - 7. kyu; Karla Lásková - 8. kyu; Lili Mannová - 8. kyu; Karolína Rokosová - 10. kyu; Antonín Blaha - 10. kyu; Vlastimil Váško - 10. kyu; Daniel Ryba - 10. kyu; Radek Jiskra - 10. kyu a nový karatista s 12. kyu – Matěj Holman.

První i druhý víkend semináře jsme se rozdělili dvou skupin dle technické výkonnosti. Skupina bílých a žlutých pasů si první víkend pod vedením Martina Goláně – 1. kyu zopakovala a procvičila prvky plyometrických startů do základních technik úderů, přímých kopů. Druhou skupinu oranžových pasů vedl David Staněk – 1. kyu a Barbora Trtíková – 2. kyu. A skupinu zelených a vyšších pasů si vzal na starost koordinátor pro ČR, mistr Miroslav Zezulka - VI. Dan.

Druhý víkend si jednotlivé skupiny vzali pod svá „křídla“ Martin Golán (bílé pásy), mistr Martin Čipera (oranžové pásy) a mistr Miloslav Motl a mistr Adam Knajbl zelené a vyšší pásy. Druhý víkend pokračoval testovním turnajem – formami a v neděli turnaj pokračoval boji (sparing - lehčí forma boje a sportovní boj – kumite). Členům vysokomýtského oddílu se v turnaji dařilo výborně.

A tady jsou naše výsledky:

Forma:

Contra Set

Martin Čipera **2. místo**

Kateřina Kučerová **5. místo**

Quinta Set

Barbora Trtíková **1. místo**

Quarta Set

Michaela Jílková **2. místo**

Tereza Kopecká **4. místo**

Secunda Set

Kateřina Dušková **3. místo**

Lili Mannová **4. místo**

Karla Lásková **14. místo**

Prima (12. - 9. kyu)

Radek Jiskra **1. místo**

Vlastimil Váško **3. místo**

Antonín Blaha **9. místo**

Daniel Ryba **11. místo**

Matěj Holman **13. místo**

Karolína Rokosová **15. místo**

Prima (10. kyu)

Radek Jiskra **1. místo**

Vlastimil Váško **2. místo**

Antonín Blaha **5. místo**

Daniel Ryba **6. místo**

Karolína Rokosová **9. místo**

Prima (12. kyu)

Matěj Holman **1. místo**

Sparing:

MY – muži žlutí

Daniel Ryba **3. místo**

FY0 – ženy oranžové a žluté

Karla Lásková **6. místo**

F16 – ženy pod 16 let

Kateřina Dušková **5. místo**

Lili Mannová **6. místo**

M16 – muži pod 16 let

Radek Jiskra **2. místo**

Vlastimil Váško **3. místo**

Antonín Blaha **4. místo**

Sportovní boj:

MA – muži absolutní
FA – ženy absolutní

Martin Čipera
Michaela Jílková
Tereza Kopecká
Kateřina Kučerová
Barbora Trtíková

4. místo
2. místo
3. místo
4. místo
5. místo

Mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky se náš vysokomýtský oddíl na tomto semináři umístil **na 1. místě** se ziskem 53 bodů do celostátní Ligy MSKA-CZ 2024. Vysokomýtská karatisté si na Zimním turnaji vybojovali 1 zlaté umístění, 4 stříbrná umístění, 5 bronzových míst a 5 čtvrtých bodovaných míst.



Druhý, turnajový víkend:

Na fotce horní řada zleva: Martin Čipera, Kateřina Dušková, Lili Mannová, Tereza Kopecká, Matěj Holman, Michaela Jílková, Karla Lásková, Barbora Trtíková a Kateřina Kučerová.

Spodní řada zleva: Karolína Rokosová, Radek Jiskra, Daniel Ryba, Vlastimil Váško a Antonín Blaha.

Při udílení vyšších technických stupňů měl vysokomýtský oddíl početné zastoupení. Radovat jsme se mohli spolu s Terezou Kopeckou, která obdržela 3. kyu (druhý modrý pás). Lili Mannová obdržela 7. kyu (druhý oranžový pás). Druhý žlutý pás (9. kyu) obdrželi Daniel Ryba, Vlastimil Váško a Antonín Blaha. Vysokomýtský nováček na semináři MSK, Matěj Holman, obdržel 10. kyu (první žlutý pás).

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.

www.mska.cz/vysokemyto