



Jarní seminář karate 2025

Na přelomu měsíců března a dubna 2025 se uskutečnilo další celorepublikové soustředění Moderního Sportovního Karate (Emeskai-CZ) s ligovým testovním turnajem. Tentokrát náš oddíl **Karate Vysoké Mýto** vyrazil o víkendech 29. až 30.3. a 5. až 6. 4. 2025 do Zábřehu na Moravě.

Z našeho oddílu se semináře zúčastnili: Martin Čipera - III. Dan; Michaela Jílková – 2. kyu; Tereza Kopecká – 3. kyu; Matěj Kotrba – 6. kyu; Lili Mannová – 7. kyu; Karla Lásková – 8. kyu; Filip Hong Quang Do – 8. kyu; Antonín Blaha – 9. kyu; Kryštof Nemčovský – 9. kyu; Klára Vomáčková – 10. kyu; Tereza Dvořáková – 10. kyu; Nela Petříčková – 10. kyu a Lukáš Van Quy et Ha – 11. kyu.

První víkend semináře jsme se rozdělili do tří skupin dle technické výkonnosti. Skupina bílých a žlutých pasů si zopakovala a procvičila prvky plyometrických startů do základních technik úderů, přímých kopů pod vedením Ondry Vachka – 2. kyu. Druhá skupina oranžových pasů procvičila úderové techniky a ve dvojicích i techniky přímých, obloukových kopů a podmetů pod vedením mistra Dalibora Olivy – II. Dan. Skupinu zelených a vyšších pasů si vzal na starosti mistr Miloslav Motl – V. Dan a procvičil s nimi ve dvojicích techniky se zapojením plyometrie.



oddíl Karate Vysoké Mýto – 1. víkend Jarního semináře Emeskai-CZ 2025

Druhý víkend jsme v sobotu pokračovali zopakováním hlavních aspektů všech technik podle technické vyspělosti jednotlivých skupin. Víkend pokračoval testovním turnajem – v sobotu formami a v neděli bojem (sparing - lehčí forma boje a sportovní boj – kumite). Členům vysokomýtského oddílu se v turnaji dařilo výborně. A tady jsou naše kompletní výsledky:

Forma:

Contra Set
Quinta Set
Tertia Set
Secunda Set

Prima (9. kyu)

Prima (10. kyu)

Martin Čipera	1. místo
Michaela Jílková	2. místo
Matěj Kotrba	2. místo
Lili Mannová	2. místo
Karla Lásková	10. místo
Antonín Blaha	2. místo
Kryštof Nemčovský	9. místo
Tereza Dvořáková	3. místo
Klára Vomáčková	4. místo
Nela Petříčková	5. místo

Sportovní boji:

MA – muži absolutní
FA – ženy absolutní

MG – muži zelení

Martin Čipera	2. místo
Michaela Jílková	1. místo
Tereza Kopecká	3. místo
Matěj Kotrba	1. místo

Sparing:

FOY – ženy oranžové a žluté

M16 – muži pod 16 let

FO16 – ženy oranžové pod 16 let

FY16 – ženy žluté pod 16 let

Karla Lásková	1. místo
Antonín Blaha	3. místo
Kryštof Nemčovský	5. - 8. místo
Lili Mannová	2. místo
Tereza Dvořáková	2. místo
Nela Petříčková	5. - 6. místo
Klára Vomáčková	7. - 8. místo

Mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky se náš vysokomýtský oddíl na tomto semináři umístil **na 1. místě** se ziskem 73 bodů do celostátní Ligy MSKA-CZ 2025. Vysokomýtská karatisté si na Jarním turnaji v jednotlivých kategoriích vybojovali 4 zlatá umístění, 6 stříbrných míst, 3 bronzové medaile a 1 čtvrtou bodovanou pozici. **Po vítězství na tomto turnaji je oddíl Karate Vysoké Mýto, se ziskem 131 bodů, na průběžném 1. místě v Lize Emeskai-CZ 2025.** Vedeme s náskokem 12 bodů na druhém oddíle z Pardubic a třetím oddíle ze Znojma (85 bodů).

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat i spolu s našimi VMy členy: Michaela Jílková obdržela 1. kyu (druhý hnědý pás). Karla Lásková obdržela 7. kyu (druhý oranžový pás). Antonín Blaha získal 8. kyu (první oranžový pás). Klára Vomáčková, Tereza Dvořáková a Nela Petříčková obdržela 9. kyu (druhý žlutý pás) a Lukáš Van Quyet Ha obdržel 10. kyu (první žlutý pás).



oddíl Karate Vysoké Mýto – 2. víkend Jarního semináře Emeskai-CZ 2025

Na fotce horní řada zleva: Martin Čipera, Karla Lásková, Lili Mannová, Tereza Kopecká, Matěj Kotrba a Michaela Jílková.
Spodní řada zleva: Antonín Blaha, Klára Vomáčková, Nela Petříčková, Tereza Dvořáková a Kryštof Nemčovský.

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.

www.mska.cz/vysokemyto